

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

директор школы

Отд./корп

г.г. Широкое

Широкое

7 День

21.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	580	Гуляш из мяса птицы			126	8,4	10,3	9,4
	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	100					
	гор.напиток	ТТК 23А	Чай каркаде с сахаром	150		221	5,3	6,2	35,3
	хлеб	23	Хлеб из пшеничной муки	200		58	0,3	0	15
	закуска	т.24	Огурец соленый	30		66	2,1	0,6	13,2
Завтрак 2				60		26	0,9	0,1	5,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого								
				540	134	497	17	17,2	78,2